

Kesimpulan

Down Syndrome adalah kondisi bawaan lahir.

Ada lebih dari 150.000 anak yang terlahir dengan kasus seperti ini di Indonesia.

Terlahir dengan kasus seperti ini tidak bisa di sembuhkan tetapi dengan perawatan dan juga beberapa terapi dapat membantu untuk bisa bertahan dan juga menjalani kehidupan yang setidaknya sama dengan yang bisa di lakukan oleh anak normal pada umnya.

Sangatlah penting untuk memperhatikan apa saja hal-hal positive yang bisa mereka lakukan.

Berikan mereka waktu untuk terus belajar sesuatu yang baru. Mungkin akan memakan waktu yang lama tetapi pada akhirnya akan mendapatkan hasil yang kurang lebih sama.



Ditulis oleh: Adinda Hanny
Social Work Student
July 2018

Down Syndrome

Di Indonesia setiap tahunnya terdapat lebih dari 150.000 anak-anak yang terlahir dengan Down Syndrome. Pada artikel ini ada informasi penting yang perlu anda ketahui yang berhubungan dengan Down Syndrome .



Bekerja sama dengan :



untuk **SENYUM**
masa depan
www.kolewa.com



Begaimana cara kita mengenali anak dengan Down Syndrome?

Ketika melihat anak dengan Down Syndrome tentunya kita sudah bisa melihat beberapa perbedaan contohnya seperti, pada umumnya mereka yang terlahir dengan Down Syndrome memiliki mata yang bengkok, lipatan kulit ekstra di atas mata, tengkorak kepala yang kecil, bentuk mulut yang relatif kecil, lidah lebih kecil dan tebal. dan juga pada beberapa kasus lainnya anak dengan Down Syndrome tubuhnya lebih pendek di bandingkan dengan anak normal seusiannya.

Selain kondisi fisik yang langsung bisa terlihat adapun beberapa ciri khas tertentu yang sering di alami oleh anak Down Syndrome antarlain:

- Masalah jantung, usus atau masalah lain pada pencernaan;
- Kekebalan tubuh menurun dan mudah terkena infeksi;
 - Masalah pendengaran;
 - Masalah mata;
 - Perubahan suasana hati atau mood yang berubah secara tiba-tiba;
 - Tidak bisa fokus;
 - Kesulitan untuk belajar;

‘Meskipun dia terlahir dengan down syndrome, dia dapat mempelajari banyak hal dengan cepat ! khususnya pergerakan tangannya sehingga ia menggunakan tangannya untuk berkomunikasi menggunakan Bahasa isyarat’ - Kolewa



Apa itu Down Syndrome?

Down syndrome adalah kondisi alamiah / bawaan anak ketika lahir. Biasanya anak yang terlahir dengan Down Syndrome memiliki gangguan mental, gangguan pada tumbuh kembang atau pertumbuhan yang sedikit lambat. Selain itu juga mereka terlihat sedikit berbeda dan memiliki kondisi psikis tambahan. Hal-hal sederhana yang terlihat sangat mudah di lakukan oleh anak-anak tanpa Down Syndrome, akan sangat sulit di lakukan oleh anak-anak dengan Down Syndrome. Berikut ini ada beberapa hal yang bisa di lakukan sendiri oleh anak dengan Down Syndrome ketika umurnya 18 tahun:

- 8/10 bisa (tidak) mendandani diri sendiri, berjalan, berenang.
- 6/10 bisa mandi sendiri, mencuci, pergi ke toile membuat sarapan, dan melakukan hal-hal kecil lainnya di rumah.
- 4/10 bisa mengendarai sepeda, membaca atau menlis hal-hal yang mudah, dan berhitung sampai sepuluh.
- 2/10 bisa pergi ke tempat-tempat umum sendiri memasak makanan smdiri tetapi perlu pendampingar dan sudah bisa menganalisis situasi berbahaya.
- 1/10 bisa membuat makanan sendiri, pulang tepat waktu, menggunakan transportasi umum sendiri

Hal apa saja yang perlu anda lakukan dan yang tidak perlu anda lakukan?

Yang perlu anda lakukan:

- ✓ Fokus dan berikan dukungan-dukungan positif untuk hal-hal yang dilakukan;
- ✓ Perhatikan berbagai hal-hal yang bisa di lakukan;
- ✓ Berikan mereka kesempatan untuk melakukan atau belajar berbagai hal;
- ✓ Perbaikilah atau beritahu mereka jika mereka melakukan kesalahan;
- ✓ Biarkan mereka bermain dengan anak-anak lain untuk mengembangkan hubungan social mereka.

‘Fokus pada apa yang bisa mereka lakukan.’

Yang tidak perlu di lakukan adalah :

- ✓ Memaksa mereka untuk belajar atau melakukan sesuatu;
- ✓ Hanya fokus pada apa yang sulit mereka lakukan;
- ✓ Hanya menggunakan satu cara untuk mengajari mereka, dan menjadi marah jika yang di ajarkan tidak tercapai;
- ✓ Membiarkan mereka melakukan hal yang salah, dan tidak menegur meeka karena berpikir bahwa mereka tidak mengerti;

Jika anda ingin mengetahui lebih banyak tentang Down Syndrome silahkan kunjungi website berikut ini:

→ www.isdi-online.org
(Indonesian)

→ www.ds-int.org (international)